

## ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΥΟΓΑ

Το ΛΗΤΩ γιορτάζει την Παγκόσμια Ημέρα Yoga και σας προσκαλεί να γνωρίσετε από κοντά τα οφέλη της, εντελώς δωρεάν!



**Πέμπτη 22/6**

**Prenatal/Yoga εγκύων: 19:00-20:15**

**Δέσποινα Τσακίρη**

Πιστοποιημένη δασκάλα Birthlight Prenatal Yoga, Συνεργάτης ΛΗΤΩ

**Τόπος διεξαγωγής:**

Αίθουσα «Επαμεινώνδας Μεγαπάνος» ΛΗΤΩ

(Μουσών 15, επίπεδο «-1»)

**Η συμμετοχή σας είναι δωρεάν!**

Απαραίτητη προϋπόθεση η τηλεφωνική δήλωση συμμετοχής στο Τμήμα Ραντεβού: 210-6902100.

Λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.