

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ



ΧΟΡΗΓΟΙ



ημερίδα

ΣΑΒΒΑΤΟ

03 | 11 | 2018

10:00-16:00

ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ
ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ ΜΕΓΑΠΑΝΟΣ
ΜΑΙΕΥΤΗΡΙΟ ΛΗΤΩ

από ζευγάρι
γονείς
Ανοιχτή εκδήλωση για νέα ζευγάρια



ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ ΜΕΓΑΠΑΝΟΣ
ΜΑΙΕΥΤΗΡΙΟ ΛΗΤΩ - Μουσών 7-13, Αθήνα 115 24

ΔΙΑΤΡΟΦΗ • ΟΜΟΡΦΙΑ-ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ • ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ • ΑΣΚΗΣΗ

Συντονισμός

Ειρήνη Ζυγκοπούλου, Υπεύθυνη Επικοινωνίας NOUFIO Communication Services

	Καλωσόρισμα από τον Δρ. Α. Παπαδόπουλο , 10:00-10:15 Μαιευτήρα – Γυναικολόγο, Διευθύνοντα Σύμβουλο ΛΗΤΩ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ	10:15-10:55 « Η Διατροφή βήμα βήμα από τη σύλληψη μέχρι τα πρώτα του βήματα » Ομιλητές: • Ευάγγελος Ζουμπανέας , Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Μέλος Επιστημονικής Ομάδας Διατροφή www.diatrofi.gr • Βασίλειος Κατσίλας , Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Μέλος Επιστημονικής Ομάδας Διατροφή www.diatrofi.gr • Περσεφόνη Παπαδοπούλου , Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Μέλος Επιστημονικής Ομάδας Διατροφή www.diatrofi.gr
	10:55-11:15 « Τα οφέλη του μητρικού θηλασμού το πρώτο εξάμηνο » Ομιλήτρια: Μαρία Λυκογεώργου , Παιδιάτρος - Νεογνολόγος, Συνεργάτης MENN ΛΗΤΩ «Διατροφή βρέφους 6-12 μηνών» Ομιλήτρια: Καλλιόπη Δουβίτσα , Παιδιάτρος - Νεογνολόγος, Συνεργάτης MENN ΛΗΤΩ
	11:15-11:30 Διάλειμμα Καφέ
ΟΜΟΡΦΙΑ-ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ	11:30-11:50 « Όμορφη και υγιής μετά τον τοκετό » Ομιλητής: Αναστάσιος Τσεκούρας , Πλαστικός Χειρουργός, Διευθυντής Τμήματος Πλαστικής Χειρουργικής ΛΗΤΩ
	11:50-12:10 « Βρεφική περιποίηση » Ομιλήτρια: Ανδριάννα Καμπά , Βρεφοκόμος - Παιδοκόμος, Συνεργάτης ΛΗΤΩ
	12:10-12:40 « Εξειδικευμένες Ανάγκες του ευαίσθητου δέρματος της Μητέρας και του Νεογέννητου » Ομιλήτης: Τόλης Γιακουμάκης , Επιστημονικός Διευθυντής La Roche-Posay
12:40-13:10 Ελαφρύ γεύμα	

ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	13:10-13:30 « Νέοι γονείς, νέοι ρόλοι, νέες προκλήσεις » Ομιλήτρια: Λίλλιαν Μαρκάκη , Ψυχίατρος – Ψυχοθεραπεύτρια, Συνεργάτης ΛΗΤΩ
	13:30-13:50 « Φυσική ομορφιά και ασφαλής φροντίδα για Μητέρες και Βρέφη » Τμήμα εκπαίδευσης Arivita
	13:50-14:10 Διάλειμμα Καφέ
«ΑΣΚΗΣΗ»	14:10-14:30 « Γυμναστική κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και μετά τον τοκετό » Ομιλητής: Θεόδωρος Καλαμπόκας , Μαιευτήρας – Γυναικολόγος, Μονάδα Αναπαραγωγικής Ιατρικής, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, British Fertility Society IVF Specialist, Συνεργάτης ΛΗΤΩ
	14:30-14:50 « Τα οφέλη της Yoga κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης » Ομιλήτρια: Δέσποινα Τσακίρη , Πιστοποιημένη δασκάλα Birthlight Prenatal Yoga, Συνεργάτης ΛΗΤΩ
	14:50-15:50 Ξενάγηση στην Αίθουσα Τοκετών & στα δωμάτια Νοσηλείας

από ζευγάρι,
γονείς

