

Διαδικασία συνεδρίας βελονισμού

Κατά τη θεραπευτική συνεδρία βελονισμού τοποθετούνται, με ανώδυνο τρόπο, αποστειρωμένες βελόνες μιας χρήσης, σε συγκεκριμένα σημεία στην επιφάνεια του σώματος. Κάθε συνεδρία διαρκεί από 15 έως 30 λεπτά. Για την επίτευξη του επιθυμητού αποτελέσματος χρειάζονται 4 - 10 συνεδρίες. Οι παρενέργειες από το βελονισμό είναι εξαιρετικά σπάνιες.

Πληροφορίες

Το ιατρείο λειτουργεί κάθε Τρίτη και Πέμπτη 17:00-20:00. Για ραντεβού και πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε στο τηλέφωνο 210 690 2000, καθημερινά από τις 09.00 το πρωί έως τις 20.00 το βράδυ. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το ιατρείο βελονισμού επισκεφθείτε το ανανεωμένο website του ΛΗΤΩ www.letto.gr



Όλες οι υπηρεσίες του ΛΗΤΩ:

ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΟ - ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ / ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΙΑΣ / ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΙΑΣ (TRIPLEX ΚΑΡΔΙΑΣ - ΑΓΓΕΙΩΝ - ΑΝΩ ΚΟΙΛΙΑΣ) / ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ (CHECK UP) / ΕΞΩΣΩΜΑΤΙΚΗ ΓΟΝΙΜΟΠΟΙΗΣΗ / ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ / ΚΟΛΠΟΣΚΟΠΗΣΕΩΝ & ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΤΩΤΕΡΟΥ ΓΕΝΝΗΤΙΚΟΥ / ΚΥΤΤΑΡΟΛΟΓΙΚΟ / ΚΕΝΤΡΟ ΜΑΣΤΟΥ / ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟ - ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ / ΑΓΓΕΙΟΛΟΓΙΚΟ - ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ / ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ / ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ & ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ / ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΚΟ - ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ / ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ - ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ / ΚΕΝΤΡΟ ΠΛΑΣΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ / ΜΑΦ ΕΝΗΛΙΚΩΝ (ΜΟΝΑΔΑ ΑΥΞΗΜΕΝΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ) / LASER ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ / ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ - ΒΙΟΧΗΜΙΚΟ - ΑΝΟΣΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ - ΟΡΜΟΝΟΛΟΓΙΚΟ / ΜΟΡΙΑΚΗΣ ΒΙΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΥΤΤΑΡΟΓΕΝΕΤΙΚΗΣ / ΠΑΘΟΛΟΓΟΑΝΑΤΟΜΙΚΟ / ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΟ - ΑΝΔΡΟΛΟΓΙΚΟ / ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟ & ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ / ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΛΗΤΩ Μαιευτικό, Γυναικολογικό & Χειρουργικό Κέντρο Α.Ε. Μουσών 7-13, 115 24 Αθήνα, τηλ. κέντρο: 210 690 2000, τηλ. για ραντεβού: 210 690 2100, info@letto.gr, www.letto.gr

Ιατρείο
Βελονισμού



Βελονισμός

Ο βελονισμός είναι μία πανάρχαια θεραπευτική μέθοδος της παραδοσιακής κινέζικης ιατρικής. Οι αρχές του στηρίζονται στη φιλοσοφική βάση της ισορροπίας της ενέργειας στον οργανισμό μας. Σύμφωνα με αυτή, υπάρχει ισορροπία και ενοποίηση ανάμεσα στο σύμπαν, στα έμβια και άψυχα όντα και στην ενέργεια (Qi) που ρέει ανάμεσά τους. Οι δύο αντίθετες δυνάμεις, Yin και Yang, ρυθμίζουν τη ροή του Qi. Η υγεία εξαρτάται από την ισορροπία μεταξύ του Yin και του Yang ενώ η ασθένεια προκύπτει από έλλειψη ή περίσσεια ενός εκ των δύο, που οδηγεί σε διατάραξη της ροής της ενέργειας. Η θεραπεία με βελονισμό επαναφέρει τις διαταραχές της ενέργειας σε διάφορα σημεία και όργανα του σώματος στο φυσιολογικό. Σήμερα, πέραν της φιλοσοφικής θεώρησης, η δράση του βελονισμού έχει πλέον αποδειχθεί με σύγχρονες νευροφυσιολογικές μελέτες.

Βελονισμός για μέλλουσες μαμάδες

Ο βελονισμός μπορεί να βοηθήσει τη μέλλουσα μαμά:

- Σε επώδυνες καταστάσεις που δημιουργούνται ή επιτείνονται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης (οσφυαλγίες, ισχιαλγίες κ.τ.λ.)
- Στην υπερέμεση της εγκυμοσύνης
- Στην καταπολέμηση ψυχοσωματικών διαταραχών (άγχος, αϋπνίες κ.τ.λ.)
- Στη διακοπή του καπνίσματος
- Στην προετοιμασία της για φυσικό τοκετό
- Στο μετασχηματισμό της ισχιακής προβολής του μωρού σε κεφαλική
- Στην ελάττωση του πόνου κατά τη διάρκεια του φυσικού τοκετού



Τα οφέλη του βελονισμού

Ο βελονισμός έχει αποδειχθεί ιδιαίτερα αποτελεσματικός σε μία πληθώρα καταστάσεων όπως:

- Οξύς και χρόνιος πόνος
- Κεφαλαλγίες
- Προβλήματα στο αναπνευστικό σύστημα
- Προβλήματα στο πεπτικό σύστημα
- Γυναικολογικά προβλήματα
- Ψυχοσωματικές διαταραχές
- Αϋπνία
- Διακοπή καπνίσματος