



Το ΛΗΤΩ πρωτοπορεί και στον εναλλακτικό τοκετό

Αν αναρωτίεστε «Πιατί ο τοκετός, η κορυφαία διαδικασία της φύσης, πρέπει να βιώνεται ως νοσοκομειακή εμπειρία;», το ΛΗΤΩ απαντά προσφέροντας νέες εναλλακτικές, πιο φυσικές, μεθόδους τοκετού.

Η γέννα στο νερό αλλά και η γέννα «σαν στο σπίτι» γίνονται όλο και πιο δημοφιλείς, και τις προτιμούν όλοι και περισσότερες γυναίκες σε όλο τον κόσμο.

Το ΛΗΤΩ πρωτοπορεί στο χώρο της μαιευτικής και ενσωματώνει τις μεθόδους αυτές στην τεχνογνωσία του, δίνοντάς σας τη δυνατότητα να ζήσετε σε ειδικά διαμορφωμένους χώρους, με πιο φυσικό τρόπο αλλά και με απόλυτη ασφάλεια, τη διαδικασία της γέννας. Μια διαδικασία που είναι προορισμένη από τη φύση να είναι μια θετική, ανεπανάληπτη εμπειρία!

Ο τοκετός στο νερό

...σημαίνει ότι η διαδικασία των ωδινών αλλά και της γέννησης μπορεί να γίνει μέσα σε ειδικά διαμορφωμένη πισίνα, σε νερό ιδανικής θερμοκρασίας 37 °C. Ο τοκετός στο νερό είναι μια από τις πιο συνήθεις και αναγνωρισμένες μεθόδους φυσικού τοκετού στις Ηνωμένες Πολιτείες και στην Ευρώπη.

Η μέθοδος αυτή έχει εξαιρετικά οφέλη επειδή:

- έχει ευεργετικές επιδράσεις στη χαλάρωση, τη διαχείριση του πόνου και τη διάρκεια του τοκετού.
- η άνωση βοηθάει την επίτοκη να κινείται πιο εύκολα.
- τα μαλακά μόρια διατάσσονται καλύτερα.
- η γέννα γίνεται πιο ανώδυνα και με μικρότερη πιθανότητα τραυματισμών.
- αποφεύγεται η χρήση φαρμάκων.

Το Μαιευτήριο ΛΗΤΩ - όπου έγινε και ο πρώτος τοκετός στο νερό στην Ελλάδα πριν 12 χρόνια - δημιουργεί τις ιδανικές συνθήκες για την πρακτική αυτή. Απαλός φωτισμός, μουσική και αιθέρια έλαια βοηθούν ακόμα περισσότερο στο αίσθημα χαλάρωσης, ενώ επιτρέπεται και η παρουσία του μέλλοντα μπαμπά. Παράλληλα, ο θεράπων μαιευτήρας-γυναικολόγος είναι εκεί δίπλα σας, πλαισιωμένος από το σύγχρονο μαιευτικό σύστημα που εγγυάται το ΛΗΤΩ.

Η γυναίκα που θέλει να ζήσει την εμπειρία θα πρέπει:

- να έχει καλή σχέση με το νερό και να συζητήσει με τον γιατρό της τυχόν περιορισμούς που υπάρχουν π.χ. ανώμαλες προβολές, πολύδυμες κυήσεις ή σε περιπτώσεις όπου ο χρόνος κυήσεως είναι μικρότερος των 37 εβδομάδων.
- να επισκεφτεί το Μαιευτήριο ΛΗΤΩ και να ενημερωθεί για την προετοιμασία πριν από το τοκετό (μαθήματα και χρήση πισίνας).

Διαβάστε προσεκτικά για τις εναλλακτικές μεθόδους τοκετού. Πα περισσότερες λεπτομέρειες μη διστάσετε να ρωτήσετε το γιατρό σας.

Ο τοκετός «σαν στο σπίτι»

...είναι μια εναλλακτική πρακτική που επιδιώκουν οι γυναίκες σε πολλές χώρες, και κυρίως στη Βρετανία και την Ολλανδία. Ταυτόχρονα όμως υπάρχει ένας εύλογος προβληματισμός για το κατά πόσο είναι απόλυτα ασφαλές να είναι μια επίτοκη μακριά από το νοσοκομείο. Η απάντηση σε αυτό τον προβληματισμό είναι η δημιουργία κέντρων σε όλο τον κόσμο, όπως αυτό του Μαιευτηρίου ΛΗΤΩ, τα οποία συνδυάζουν τη ζεστασιά του σπιτικού περιβάλλοντος, με την ασφάλεια ενός άρτια εξοπλισμένου μαιευτηρίου, και φυσικά με όλο το ιατρικό τμήμα σε ετοιμότητα.

Στο ΛΗΤΩ κατά τον τοκετό «σαν στο σπίτι» η μέλλουσα μαμά

- νιώθει πιο οικεία σε ένα δικό της χώρο υψηλής αισθητικής που θυμίζει σπίτι και όχι νοσοκομείο.
- κινείται ελεύθερα χωρίς να καθηλώνεται στο κρεβάτι.
- μπορεί να κάνει ντους, να έχει δίπλα της τους δικούς της ανθρώπους, ακόμα και να απολαύσει ένα χαλαρωτικό μασάζ.
- βιώνει τον ερχομό του παιδιού της πιο ήρεμα, πιο φυσικά αλλά και με την απόλυτη ασφάλεια που παρέχει η ιατρική υποστήριξη του ΛΗΤΩ.
- έχει το μωρό της κοντά της από την πρώτη στιγμή.