

Γέννα - Τοκετός στο νερό - Πλεονεκτήματα

25/11/2002

Πρωτοπορία στο Μαιευτήριο ΛΗΤΩ

Γέννα - Τοκετός στο νερό -Πλεονεκτήματα

- Ο τοκετός στο νερό έχει εξαιρετικά ευεργετικές επιδράσεις στην διαχείριση του πόνου και της διάρκειας.
- Λόγω της άνωσης , η επίτοκος έχει μεγαλύτερη ευκολία κινήσεως και θέσεων.
- Μικρότερη αίσθηση της πίεσης από τις ωδίνες βοηθεί σε αποτελεσματικότερες συσπάσεις της μήτρας.
- Μεγαλύτερη δυνατότητα χαλάρωσης .
- Αύξηση των θετικών ψυχολογικών παραμέτρων (ελάττωση άγχους).
- Διέγερση της διαστολής του τραχήλου .
- Αύξηση έκκρισης ορμονών.
- Μεγαλύτερη διατατικότητα μαλακών μορίων - ευκολότερη έξοδος εμβρύου - λιγότερος πόνος.
- Μικρή πτώση πίεσης.
- Διευκόλυνση αναπνευστικού - "αναπνοές".

Στο Μαιευτήριο ΛΗΤΩ πραγματοποιήθηκε με επιτυχία ο "πρώτος τοκετός στο νερό" στην Ελλάδα το 1999.

Η πρώτη γυναίκα στην Ελλάδα η οποία χρησιμοποίησε την μέθοδο αυτή , η κυρία Ναταλία Παπαιωάννου γέννησε ένα υγιέστατο νεογνό, γένους θηλυκού και βάρους 2.800gr.

Ο φυσικός τοκετός και ο τοκετός στο νερό αποτελούν την τελευταία δεκαετία συνηθισμένες και αναγνωρισμένες επιστημονικά πρακτικές στις περισσότερες αναπτυγμένες χώρες .Στην Ελλάδα αυτό συνέβη πρώτη φορά στο Μαιευτήριο ΛΗΤΩ το οποίο επέτυχε , σε συνεργασία με ανάλογα νοσηλευτικά ιδρύματα του εξωτερικού, να δημιουργήσει τις απαραίτητες προϋποθέσεις και τις κατάλληλες συνθήκες και να προσφέρει την ασφαλή δυνατότητα του "τοκετού στο νερό " στις Ελληνίδες στους γιατρούς και στις μαίες.