



Το 1999 ο 1ος τοκετός στο νερό στην Ελλάδα είναι γεγονός και πραγματοποιείται στο ΛΗΤΩ. Σήμερα, 18 χρόνια μετά...

Το πρώτο παιδί που γεννήθηκε μέσα στο νερό είναι πλέον ενήλικο. Με αφορμή αυτή την επέτειο ζωής, αλλά και ιατρικής, μαιευτικής καινοτομίας και ιστορικής σημασίας διοργανώνουμε μία διήμερη εκδήλωση και σας καλούμε να συμμετέχετε στις ενημερωτικές ομιλίες. Ταυτόχρονα, παιδικές δραστηριότητες, δώρα και πολλές εκπλήξεις σας περιμένουν!

Από το 1999 βέβαια η τεχνολογία και οι υπηρεσίες άλλαξαν... προς το καλύτερο. Εκείνο όμως που παραμένει αδιαπραγμάτευτο είναι η αγάπη για τη ζωή. Η αγάπη, το πάθος και η δυνατότητά μας να προσφέρουμε ζωή. Να προσφέρουμε τις υπηρεσίες του αύριο, σήμερα.



Τόπος διεξαγωγής εκδήλωσης:
Αίθουσα Διαλέξεων «ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ ΜΕΓΑΠΑΝΟΣ»
ΛΗΤΩ, Μουσών 7-13, Αθήνα 115 24



1^{ος} ΤΟΚΕΤΟΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ
ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

22 & 23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΕΔΩ ΓΕΝΝΙΕΤΑΙ
Η ΠΙΟ ΤΡΥΦΕΡΗ ΣΧΕΣΗ





ΠΡ ΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

22 & 23 Σεπτεμβρίου 2017. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στην Αίθουσα Διαλέξεων «ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ ΜΕΓΑΠΑΝΟΣ» του ΛΗΤΩ.

1^{ος} τοκετός στο νερό στην Ελλάδα

Φέτος συμπληρώνουμε 48 χρόνια ΛΗΤΩ. 48 χρόνια καινοτομίας, παροχής υγείας, συνεχούς βελτίωσης, κορυφαίας επιστημονικής κατάρτισης και άρτιας στελέχωσης.

Και συνεχίζουμε ακόμα πιο εναλλακτικά να προσφέρουμε το καλύτερο στη σύγχρονη γυναίκα και να είμαστε δίπλα σε όλη την οικογένεια κάθε στιγμή.

1^η ημέρα 22/9

10:00 Καλωσόρισμα από τον Πρόεδρο κ. Κωνσταντίνο Μαυρέλο

10:15 Ο τοκετός στο νερό σήμερα
Ομιλήτης: Α. Παπαδόπουλος, Διευθύνων Σύμβουλος, Μαιευτήρας Γυναικολόγος

10:35 Ο 1ος τοκετός στο νερό στην Ελλάδα
Ομιλήτης: Ι. Μουζάλας, Μαιευτήρας Γυναικολόγος

Η κ. Ν. Παπαϊωάννου, που έφερε στον κόσμο το 1ο παιδί που γεννήθηκε στο νερό, μας περιγράφει την εμπειρία της

11:00 Προετοιμασία για τον τοκετό
Ομιλήτρια: Α. Γκόρπα, Προϊσταμένη Μαία Αίθουσας Τοκετών

11:20 Τα οφέλη της Yoga κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης
Ομιλήτρια: Δ. Τσακίρη, Πιστοποιημένη δασκάλα Birthlight Prenatal Yoga, Συνεργάτης ΛΗΤΩ

11:40 Ρεφλεξολογία - Η συμπληρωματική μέθοδος φροντίδας της υγείας
Ομιλήτρια: Δ. Παπαβασιλείου, Ρεφλεξολόγος

12:00-13:00 Ξεναγήση στην Αίθουσα Τοκετών & στα δωμάτια Νοσηλείας της Κλινικής

2^η ημέρα 23/9

10:30 Θηλασμός - Ένα πολύτιμο δώρο
Ομιλήτρια: Ν. Περρή, Προϊσταμένη Μαία, Υπεύθυνη Μητρικού Θηλασμού

10:50 Βρεφική Περιποίηση
Ομιλήτρια: Α. Καμπά, Βρεφοκόμος-Παιδοκόμος

11:10 Ο τοκετός σαν στο σπίτι στο ΛΗΤΩ και η εμπειρία μου ως συνεργάτιδα εξωτερική μαία
Ομιλήτρια: Ε. Χρηστάκου, Ανεξάρτητη Μαία για τον φυσικό τοκετό

11:30 Η πλαστική χειρουργική στην περιγεννητική περίοδο
Ομιλήτης: Ν. Τσακωνιάτης, Πλαστικός Χειρουργός, Συνεργάτης ΛΗΤΩ

12:00-13:00 Ξεναγήση στην Αίθουσα Τοκετών & στα δωμάτια Νοσηλείας της Κλινικής

Πάρε μέρος στην κλήρωση για να διεκδικήσεις
ΜΟΝΑΔΙΚΑ ΔΩΡΑ!

